



APLICAÇÃO

CARDÁPIO DO PROJETO MENSAL: 29/09/2025- 03/10/2025

	SEGUNDA (29/09)	TERÇA (30/09)	QUARTA-FEIRA(01/10)	QUINTA-FEIRA(02/10)	SEXTA-FEIRA(03/10)	
LANCHE	EMPADA DE FRANGO+SUCO	BOLO DE TRIGO+MELANCIA+SUCO	SANDUICHE DE QUEIJO + SUCO	FOLHADO MISTO + MAÇÃ + SUCO	BOLO DE TRIGO + SUCO	
LANCHE VIGGIE	MINI PIZZA DE ABOBRINHA E BERINJELA+SUCO	KIBE DE ABÓBORA + SUCO	PIZZA DE LEGUMES + MAÇÃ + SUCO	SANDUICHE DE PATÊ DE LEGUMES + SUCO	COXINHA DE BATATA DOCE+ BANANA + SUCO	
ALMOÇO	MIX DE FOLHAS C/CENOURA,CENOURA SAUTÉ, ALMÔNDegas AO SUGO, ISCAS DE FRANGO ACEBOLADO, ARROZ REFOGADO,FEIJÃO PRETO, FAROFA DOURADA, MAÇÃ, SUCO	MIX DE FOLHAS, BATATA AO FORNO, FRANGO À PIZZAIOLA, ISCAS DE CARNE AO MOLHO MADEIRA, ARROZ C/AÇAFRÃO, FEIJÃO CARIOCA,PURE MISTO,NEGO BOM,SUCO	SALADA DE ACELGA, CENOURA E TOMATE, SALADA COZIDA, CARNE AO MOLHO C/LEGUMES, TORTA MADALENA DE FRANGO, ARROZ C/ CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO PARAFUSO, BANANA PRATA, SUCO.	SALADA DE ACELGA, TOMATE E PEPINO, ABÓBORA ASSADA, FILÉ DE FRANGO A MODA, COPA LOMBO ASSADO, ARROZ REFOGADO, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATAS, PAÇOCA, SUCO.		
ALMOÇO VIGGIE	MIX DE FOLHAS C/CENOURA, CENOURA SAUTÉ, NUGGETS VEGANO, ARROZ REFOGADO,FEIJÃO PRETO, FAROFA DOURADA, MAÇÃ, SUCO	MIX DE FOLHAS, BATATA AO FORNO, BERINJELA EMPANADA, ARROZ C/AÇAFRÃO, FEIJÃO CARIOCA,PURE MISTO,NEGO BOM,SUCO	SALADA DE CENOURA E TOMATE, SALADA COZIDA, BERINJELA EMPANADA, ARROZ C/ CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO PARAFUSO, BANANA PRATA, SUCO.	SALADA DE ACELGA, TOMATE E PEPINO, ABÓBORA ASSADA, CROQUETE DE SOJA, ARROZ REFOGADO, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATAS, PAÇOCA, SUCO.		
ALMOÇO SELETIVIDADE	SALADA CRUA(SEM MOLHO),ISCAS DE FRANGO ASSADA, ARROZ REFOGADO,FEIJÃO(SEM CALDO E VERDURAS) FAROFA, MAÇÃ, SUCO	SALADA CRUA(SEM MOLHO), FRANGO GRELHADO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO(SEM CALDO E VERDURA),PURE MISTO,NEGO BOM,SUCO	SALADA DE CENOURA E TOMATE, SALADA COZIDA, CARNE GRELHADA, ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO PARAFUSO, BANANA PRATA, SUCO.	SALADA DE ACELGA, TOMATE E PEPINO, ABÓBORA ASSADA, FILÉ DE FRANGO GRELHADO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATAS, PAÇOCA, SUCO.		



APLICAÇÃO

CARDÁPIO DO PROJETO MENSAL: 06/10/2025- 10/10/2025

	SEGUNDA (06/10)	TERÇA (07/10)	QUARTA-FEIRA(08/10)	QUINTA-FEIRA(09/10)	SEXTA-FEIRA(10/10)	
LANCHE	EMPADA DE FRANGO+ TANGERINA+ SUCO	CARNE MOIDA+ CUSCUZ + SUCO	CROISSANT DE FRANGO + BANANA PRATA + SUCO	MUNGUZA + SUCO	BOLO CONFEITADO+ PIPOCA DOCE+ SUCO	
LANCHE VIGGIE	HOT DOG DE CRNE DE SOJA+ MACA + SUCO	QUICHE DE LEGUMES + SUCO	COXINHA DE BATATA DOCE C/LEGUMES + LARANJA + SUCO	SANDUICHE DE PATE DE LEGUMES + SUCO	PAO PIZZA DE LEGUMES +MELANCIA + SUCO	
ALMOÇO	SALADA COLORIDA,BATATA AO FORNO, FRANGO AO PIZZAIOLO, ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ COLORIDO, FEIJAO CARIOCA, FAROFAS SIMPLES, PUDIM, SUCO	SALADA DE ALFACE, CENOURA E TOMATE, SALADA COZIDA, ISCA DE CARNE AO MOLHO SHOYO, FRANGO EMPANADO, ARROZ C/ACAFRAO, FEIJAO PRETO, FAROFAS FLOCAO DE MILHO, PE DE MOLUQUE, SUCO	SALADA CRUA, ABOBORA ASSADA, GOURJOES DE FRANGO, COPA LOMBO ASSADO, ARROZ /ERVILHA, FEIJAO CARIOCA, PURE MISTO, BANANA PRATA, SUCO	SALADA DE ACELGA, CENOURA E TOMATE, SALADA DE ABROBINHA, ISCA DE CARNE AO MOLHO DE TOMATE, LASANHA DE FRIOS,ARROZ COLORIDO, FEIJAO MACASSAR, MACARRÃO PARAFUSO AO ALHO E OLEO, PACOCA, SUCO		
ALMOÇO VIGGIE	MIX DE FOLHAS, LEGUMES REFOGADOS, HAMBURGUER DE LENTILHA, ARROZ REFOGADO, FEIJAO PRETO, MACARRAO PARAFUSO SO SLHO E OLEO, TANGERINA, SUCO	SALADA DE ACELGA, CENOURA E TOMATE, REPOLHO REFOGADO CENOURA E PEMENTAO, BERINJELA EMPANADA, ARROZ C/ACAFRAO, FEIJAO CARIOCA, PURE DE BATATA, DOCE DE LEITE TALETE, SUCO	SALADA DE ACEGA, TOMATE E PEPINO, SALADA DE CHUCHU SAUTE, CROQUETE DE SOJA, ARROZ C/CENOURA, FEIJAO MACASSAR, FAROFAS DOURADA, BANANA PRATA, SUCO	MIX DE FOLHAS C/CENOURA, ABOBORA AO FORNO, NUGGETS VEGANO, ARROZ C/ACAFRAO,FEIJAO CARIOCA, FAROFAS DE CUSCUZ COLORIDA, GOIABADA TABLETE, SUCO		
ALMOÇO SELETIVIDADE	SALADA CRUA (SEM MOLHO),BATATA AO FORNO,FRANGO GRELHADO, ARROZ REFOGADO,FEIJÃO(SEM CALDO E VERDURAS) FAROFAS, PUDIM, SUCO	SALADA CRUA (SEM MOLHO), SALADA COZIDA,ISCAS DE CARNE ASSADA, ARROZ REFOGADO,FEIJÃO(SEM CALDO E VERDURAS) FAROFA, PÉ DE MOLEQUE, SUCO	SALADA CRUA (SEM MOLHO), ABÓBORA AO FORNO,COPA LOMBO ASSADO, ARROZ REFOGADO,FEIJÃO (SEM CALDO E VERDURAS), PURÊ MISTO, BANANA PRATA, SUCO	SALADA CRUA (SEM MOLHO), SALADA DE ABOBRINHA, ISCAS DE CARNE ASSADA, ARROZ REFOGADO,FEIJÃO (SEM CALDO E VERDURAS), MACARRÃO PARAFUSO, PAÇOCA, SUCO		



APLICAÇÃO

CARDÁPIO DO PROJETO MENSAL: 13/10/2025- 17/10/2025

	SEGUNDA (13/10)	TERÇA (14/10)	QUARTA-FEIRA(15/10)	QUINTA-FEIRA(16/10)	SEXTA-FEIRA(17/10)	
LANCHE	CUSCUZ COM CARNE MOIDA + SUCO	PÃO PIZZA + BANANA PRATA + SUCO	SANDUICHE DE QUEIJO + SUCO	SANDUICHE DE FRANGO + SUCO	BOLO DE CHOCOLATE + SUCO	
LANCHE VIGGIE	QUICHE DE LEGUMES + MACA + SUCO	COXINHA DE BATATA DOCE C/LEGUMES + SUCO	PAO PIZZA DE LEGUMES + BANANA PRATA + SUCO	HOT DOG DE CARNE DE SOJA + SUCO	SANDUICHE DE PATE DE LEGUMES + MELAO + SUCO	
ALMOÇO	SALADA DE ACELGA, CENOURA E TOMATE, SALADA DE ABROBINHA, FRANGO EMPANADO, COPA LOMBO AO MOLHO DE LARANJA,ARROZ C/ACAFRAO,FEIJAO MACASSAR, PURE MSTO,DOCE DE LEITE, SUCO	SALADA DE ACELGA TOMATE, PEPINO, BATATA AO FORNO, ALMONDEGAS AO SUGO,ISCA DE FRANGO ACEBOLADA,ARROZ C/CENOURA, FEIJAO CARIOCA, FAROFA DE CUSCUZ COLORIDA, DELICIA DE ABACAXI, SUCO	SALADA CRUA, SALADA COZIDA, FILE DE FRANGO A PARMEGIANA, ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ C/ACAFRAO, FEIJAO MACASSAR, FAROFA DE FLOCAO DE MILHO, BANANA PRATA, SUCO.	SALADA COLORIDA, ABOBORA ASSADA, ISCA DE CARNE AO MOLHO MADEIRA, EMPADAO DE FRANGO, ARROZ C/ACAFRAO, FEIJAO CARIOCA, FAROFA SIMPLES, PACOCA, SUCO		
ALMOÇO VIGGIE	MIX DE FOLHAS C/ CENOURA, REPOLHO REFOGADO CENOURA E PIMENTAO, ALMONDEGAS DE SOJA AO MOLHO, ARROZ C/CENURA,FEIJAO CARIOCA, PURE DE BATATA, MACA, SUCO	MIX DE FOLHAS, SALADA DE CHUCHU SAUTE, HAMBURGUER DE LENTILHA, ARROZ REFOGADO, FEIJAO MACASSAR, FAROFA DE CUSCUZ COLORIDA, GOIABADA, SUCO	SALADA DE ACEGA, CENOURA E TOMATE, SALADA DE LEGUMES REFOGADOS, NUGGTES VEGANO, ARROZ C/ACAFRAO, FEIJAO PRETO, FAROFA DOURADA, BANANA PRATA, SUCO	SALADA DE ACELGA, TOMATE E PEPINO, ABOBORA AO FORNO, CROQUETES DE SOJA, ARROZ REFOGADO, FEIJAO MACASSAR, FAROFA SIMPLES, DOCE DE LEITE TABLETE, SUCO		
ALMOÇO SELETIVIDADE	SALADA CRUA (SEM MOLHO),SALADA DE ABOBRINHA, COPA LOMBO ASSADO, ARROZ REFOGADO,FEIJÃO(SEM CALDO E VERDURAS) PURÊ MISTO, DOCE DE LEITE, SUCO	SALADA CRUA (SEM MOLHO),BATATA AO FORNO, FRANGO GRELHADO, ARROZ REFOGADO,FEIJÃO (SEM CALDO E VERDURAS), FAROFA DE CUSCUZ, DELÍCIA DE ABACAXI, SUCO	SALADA CRUA (SEM MOLHO),SALADA COZIDA, ISCAS DE CARNE ASSADA, ARROZ REFOGADO,FEIJÃO(SEM CALDO E VERDURAS) FAROFA DE CUSCUZ, BANANA, SUCO	SALADA CRUA (SEM MOLHO),SALADA COZIDA, ISCAS DE CARNE ASSADA, ARROZ REFOGADO,FEIJÃO(SEM CALDO E VERDURAS) FAROFA SIMPLES, SUCO		



APLICAÇÃO

CARDÁPIO DO PROJETO MENSAL: 20/10/2025- 24/10/2025

	SEGUNDA (20/10)	TERÇA (21/10)	QUARTA-FEIRA(22/10)	QUINTA-FEIRA(23/10)	SEXTA-FEIRA(24/10)	
LANCHE	SANDUICHE DE FRANGO C/ MILHO+ BANANA + SUCO	MUNGUZA+ SUCO	CROISSANT DE FRANGO + TANGERINA + SUCO	CUSCUZ COM CARNE MOIDA + SUCO	SANDUICHE DE QUEIJO + MELANCIA + SUCO	
LANCHE VIGGIE	COXINHA DE BATATA DOCE C/ LEGUMES + BANANA + SUCO	ESFIHA C/ CARNE DE SOJA + SUCO	KIBE DE ABOBORA + MAÇÃ+ SUCO	PAO PIZZA DE LEGUMES + SUCO	HOTDOG DE CARNE DE SOJA + MELANCIA + SUCO	
ALMOÇO	ALFACE, CENOURA E TOMATE, SALADA COZIDA, FRANGO A PIZZAILO, ISCAS DE CARNE AO MOLHO SHOYO, ARROZ C/ACAFRAO,FEIJAO PRETO, PURE DE BATATA ,MAÇÃ NACIONAL, SUCO	ACELGA, CENOURA E TOMATE, ABÓBORA ASSADA, FRANGO EMPANADO,ISCA DE FRANGO ACEBOLADA,ARROZ C/CENOURA, FEIJAO CARIOCA, MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO, PAÇOCA, SUCO	SALADA COLORIDA, SALADA COZIDA, COPA LOMBO ASSADO, GOURJÕES DE FRANGO, ARROZ COLORIDO, FEIJAO MACASSAR, FAROFA DE FLOCAO DE MILHO, BANANA PRATA, SUCO	SALADA DE ACELGA, TOMATE E PEPINO , SALADA DE ABOBRINHA, EMPADÃO DE FRANGO, ISCAS DE CARNE AO MOLHO SHOYO, ARROZ C/ACAFRAO, FEIJAO CARIOCA, PURÊ MISTO, PUDIM DE PACOCA, SUCO		
ALMOÇO VIGGIE	ACELGA, TOMATE E PEPINO,BATATA AO FORNO, NUGGETS VEGANO,,ARROZ REFOGADO,FEIJAO PRETO, FAROFA DOURADA,BANANA, SUCO	MIX DE FOLHAS, SALADA DE CHUCHU SAUTE, BERINJELA EMPANADA, ARROZ C/ CENOURA, FEIJAO CARIOCA,PURÊ MISTO, DOCE DE LEITE TABLETE, SUCO	SALADA DE ACEGA, CENOURA E TOMATE, REPOLHO REFOGADO C/ CENOURA E PIMENTÃO, LASANHA DE SOJA, ARROZ REFOGADO, FEIJAO MACASSAR FAROFA DE CUSCUZ COLORIDA, MAÇÃ, SUCO	MIX DE FOLHAS C/ CENOURA,,ABOBORA AO FORNO, ALMONDEGAS DE SOJA AO MOLHO, ARROZ C/ AÇAFRÃO, FEIJAO CARIOCA, MACARRÃO PARAFUSO AO ALHO E ÓLEO,PÉ DE MOLEQUE, SUCO		
ALMOÇO SELETIVIDADE	SALADA CRUA (SEM MOLHO),SALADA COZIDA, ISCAS DE CARNE GRELHADO,ARROZ REFOGADO,FEIJÃO (SEM CALDO E VERDURAS) PURÊ DE BATATA, MAÇÃ, SUCO	SALADA CRUA (SEM MOLHO),SALADA COZIDA,FRANGO GRELHADO,ARROZ REFOGADO,FEIJÃO (SEM CALDO E VERDURAS) E MACARRÃO PARAFUSO, PAÇOCA, SUCO	SALADA CRUA (SEM MOLHO),SALADA COZIDA,COPA LOMBO ASSADO, ARROZ REFOGADO,FEIJÃO (SEM CALDO E VERDURAS) FAROFA DE CUSCUZ, BANANA PRATA, SUCO	SALADA CRUA (SEM MOLHO),SALADA COZIDA,FRANGO GRELHADO,ARROZ REFOGADO,FEIJÃO (SEM CALDO E VERDURAS), PURÊ MISTO, PUDIM DE PAÇOCA, SUCO		



APLICAÇÃO

CARDÁPIO DO PROJETO MENSAL: 20/10/2025- 24/10/2025

	SEGUNDA (27/10)	TERÇA (28/10)	QUARTA-FEIRA(29/10)	QUINTA-FEIRA(30/10)	SEXTA-FEIRA (31/10)	
LANCHE	EMPADA DE FRANGO + SUCO	BOLO MESCLADO + BANANA+ SUCO	ESFIHA DE CARNE+ TANGERINA + SUCO	SANDUÍCHE DE QUEIJO+ MAÇÃ+ SUCO	BOLO DE TRIGO SIMPLES+ SUCO	
LANCHE VIGGIE	PÃO PIZZA DE LEGUMES+ BANANA + SUCO	KIBE DE ABÓBORA + SUCO	COXINHA DE BATATA DOCE C/ LEGUMES + MAÇÃ + SUCO	COXINHA DE BATATA DOCE C/ LEGUMES + MELÃO + SUCO	ESFIHA C/ CARNE DE SOJA+ SUCO	
ALMOÇO	SALADA CRUA + SALADA DE ABOBRINHA, ISCAS DE CARNE AO MOLHO MADEIRA, FRANGO EMPANADO, ARROZ REFOGADO,FEIJÃO PRETO, FAROFA SIMPLES, MIX DE PICOLE, SUCO.	SALADA CRUA + SALADA COZIDA, TORTA MADALENA DE CARNE, GOURJOES DE FRANGO, ARROZ COM AÇAFRÃO, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ MISTO, MELÃO, SUCO.	SALADA DE ALFACE CENOURA E TOMATE + ABOBORA ASSADA,EMPADÃO DE FRANGO,COPA LOMBO ASSADO,ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO PARAFUSO ALHO E OLEO, BANANA PRATA, SUCO.	SALADA COLORIDA + SALADA COZIDA, ISCAS DE CARNE AO MOLHO DE TOMATE, FRANGO EMPANADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, FAROFA DE FLOCÃO DE MILHO, PAÇOCA,SUCO.		
ALMOÇO VIGGIE	MIX DE FOLHAS C/ CENOURA, CHUCHU SAUTÉ, ALMONDEGA DE SOJA AO MOLHO,ARROZ C/ AÇAFRÃO,FEIJAO MACASSAR, FAROFA DE CUSCUZ COLORIDA ,DOCE DE LEITE	MIX DE FOLHAS, ABÓBORA AO FORNO, NUGGETS VEGANO, ARROZ C/ CENOURA, FEIJAO CARIOCA,PURÊ MISTO,MAÇÃ, SUCO	SALADA DE ACELGA,SALADA DE ABOBRINHA,, BERINJELA EMPANADA, ARROZ REFOGADO, FEIJAO PRETO, FAROFA DOURADA, BANANA PRATA, SUCO	ACELGA, TOMATE E PEPINO ,REPOLHO REFOGADO C/ CENOURA E PIMENTÃO, CROQUETE DE SOJA, ARROZ C/ CENOURA, FEIJAO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, MELÃO, SUCO		
ALMOÇO SELETIVIDADE E	SALADA CRUA (SEM MOLHO),SALADA COZIDA, ISCAS DE CARNE GRELHADO,ARROZ REFOGADO,FEIJÃO (SEM CALDO E VERDURAS), FAROFA SIMPLES, MIX DE PICOLÉ, SUCO	SALADA CRUA (SEM MOLHO),SALADA COZIDA, GOURJOES DE FRANGO ASSADO, ARROZ REFOGADO,FEIJÃO (SEM CALDO E VERDURAS), PURÊ MISTO, MELÃO, SUCO	SALADA CRUA (SEM MOLHO),ABÓBORA ASSADA, COPA LOMBO ASSADO, ARROZ REFOGADO,FEIJÃO (SEM CALDO E VERDURAS), MACARRÃO PARAFUSO, BANANA, SUCO	SALADA CRUA (SEM MOLHO),SALADA COZIDA, ISCAS DE CARNE ASSADA, ARROZ REFOGADO,FEIJÃO (SEM CALDO E VERDURAS), FAROFA DE FLOCÃO DE MILHO, PAÇOCA, SUCO		