

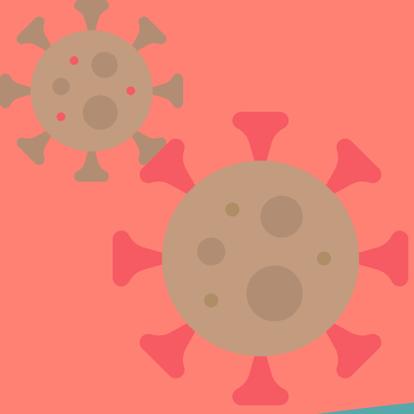


ENFRENTAMENTO DA  
COVID-19

# Uso de máscara facial

**Orientações para pais e  
cuidadores de crianças**





# Apresentação

O uso das máscaras faciais em tecido tem sido recomendado por diversas entidades de saúde do mundo como uma medida de barreira efetiva neste momento de pandemia da COVID-19 para evitar maior propagação do coronavírus entre a população. Apesar do tema estar sempre presente nos jornais neste momento, informações importantes sobre o uso nas crianças merecem maiores explicações.

A publicação foi construída com uma linguagem simples para que os pais e cuidadores possam conhecer a melhor forma de proteger com segurança as crianças.

**Boa leitura!**

# A importância do uso das máscaras faciais



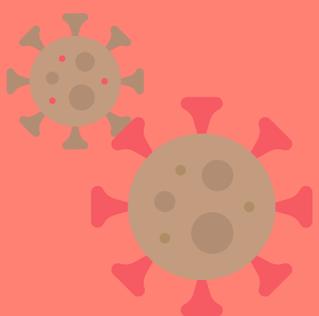
- O uso das máscaras faciais caseiras tem sido recomendado para limitar a transmissão da COVID-19;



- As máscaras atuam como barreira para evitar que as gotículas de saliva alcancem pessoas a curta distância;



- A recomendação de uso das máscaras não substitui a orientação de distanciamento social (já que há dificuldades no distanciamento físico, entre as crianças); e de lavar as mãos várias vezes ao dia.



# O uso de máscaras faciais em crianças



- Crianças menores de 2 anos não devem utilizar máscaras faciais, devido ao elevado risco de asfixia e sufocamento, bem como a maior facilidade de ficar úmida por: saliva, coriza e refluxos;



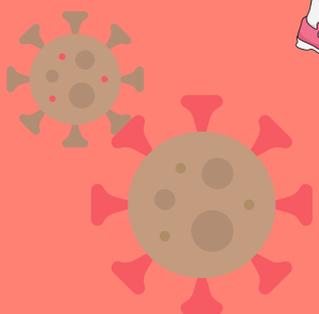
- Crianças acima de 3 anos podem usar, sob a supervisão de um adulto, para situações que necessitem sair de casa. Exemplo: consultas ou atendimento em serviços de saúde;



- Não é recomendado em crianças que fazem uso de chupetas;



- Crianças com deficiências (de diferentes formas) apresentam maior dificuldade em tolerar o uso. As orientações deverão ser específicas para cada caso.

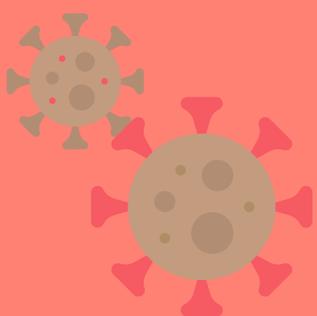


# Se a criança tiver medo de usar máscara?

É compreensível que as crianças apresentem medo ou se sintam incomodadas em usar. Veja algumas orientações para esses casos:



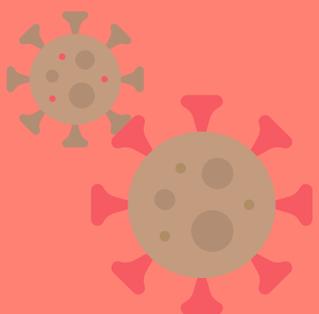
- Converse e mostre a máscara para que possa pegar, sentir e cheirar;
- Coloque a criança em frente a um espelho e converse de forma lúdica;
- Demonstre o uso em bonecas, bichinhos de pelúcia e brinquedos favoritos;
- Mostre fotos de outras crianças utilizando a máscara;
- Opte por máscaras de tecidos com estampas coloridas e divertidas;
- À medida que mais pessoas usam as máscaras as crianças irão se acostumar e não se sentirão incomodadas ou estranhas. É preciso ter paciência.



# Orientações quanto ao uso correto das máscaras em crianças

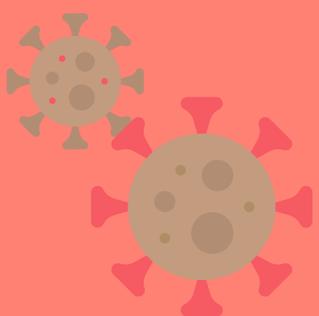


- As dimensões devem ser adaptadas ao rosto da criança (maior de 2 anos);
- Higienizar as mãos antes da colocação e após a remoção;
- A máscara deverá cobrir, com segurança o nariz e a boca e prender atrás das orelhas;
- Remover por trás, sem tocar na frente da máscara, guardar em envelope de papel e colocar em saco plástico até a lavagem;
- As máscaras não devem ser tocadas quando estiverem em uso. Caso toque acidentalmente, higienizar as mãos com água e sabão líquido ou álcool em gel a 70%;
- As máscaras são de uso pessoal, não devem ser compartilhadas mesmo após a lavagem. Devem ser retiradas para alimentação, uso de medicamentos, etc. Nunca colocar no queixo ou pescoço.



# Como fazer as máscaras, em casa, para as crianças?

- Usar tecidos, preferencialmente, de algodão ou TNT e elásticos confortáveis;
- Não é recomendado deixar muito larga nas laterais e nem muito apertada, para não causar desconforto;
- O tecido precisa ter duas camadas, dependendo da textura, para aumentar a proteção;
- Existem tutoriais e moldes disponíveis na internet que facilitam a confecção. Contudo, selecione e tire dúvidas com outras pessoas, caso haja insegurança. Para mais informações: <https://www.espacoinfantil.com.br/como-fazer-mascara-de-tecido-infantil>
- Uma máscara de tamanho infantil deve ter em média 18 cm de comprimento e 14 cm de largura.



# Referências

- **GARCIA, Leila Posenato. Uso de máscara facial para limitar a transmissão da COVID-19. Epidemiol. Serv. Saúde, Brasília , v. 29, n. 2, e2020023, 2020.**
- **World Health Organization. Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public: When and how to use masks [Internet]. Geneva: World Health Organization; 2020.**
- **Organização Pan Americana de Saúde. Orientação sobre o uso de máscaras no contexto da COVID-19. Orientação provisória, 6 de abril de 2020.**
- **Brasil, Ministério da Saúde. Orientações sobre produção, uso e manutenção de máscaras de tecido. NOTA INFORMATIVA N° 3/2020-CGGAP/DESF/SAPS/MS: Disponível:<https://www.saude.gov.br/images/pdf/2020/April/04/1586014047102-Nota-Informativa.pdf>**
- **Brasil, Ministério da Saúde. Máscaras caseiras podem ajudar na prevenção contra o Coronavírus. 2020. Disponível em:<https://www.saude.gov.br/noticias/agencia-saude/46645-mascaras-caseiras-podem-ajudar-na-prevencao-contra-o-coronavirus>**

# Equipe Organizadora

## Autores

**Vilma Costa de Macêdo**

**Ana Paula Esmeraldo Lima**

**Gabriela Cunha Schechtman Sette**

**Maria Ilk Nunes de Albuquerque**

**Maria Auxiliadora Soares Padilha**

**Weslla Karla Albuquerque Silva de Paula**

**Docentes da Universidade Federal de  
Pernambuco**

**Ana Catarina de Melo Araújo**

**Secretaria Estadual de Saúde de Pernambuco**

