



PROEXC
PRÓ-REITORIA
DE EXTENSÃO E CULTURA

PROJETO DE EXTENSÃO
ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

Crescer com Saúde em Vitória de Santo Antão (2023)

2023-01 - CREDENCIAMENTO DAS AÇÕES DE EXTENSÃO COM OU SEM MOVIMENTAÇÃO FINANCEIRA

COORDENADOR(A): Carol Virgínia Góis Leandro - Docente

E-MAIL: ccarol.leandro@ufpe.br

UNIDADE GERAL: CAV

UNIDADE DE ORIGEM: EDUCAÇÃO FÍSICA E CIÊNCIAS DO ESPORTE

INÍCIO DO PROJETO: 5/1/2023 **FIM DO PROJETO:** 4/30/2024

CARGA HORÁRIA:

LOCAL DE REALIZAÇÃO: Espaços de lazer ou quadras das escolas municipais.

OBSERVAÇÃO:

RESUMO: O projeto 'Crescer com Saúde em Vitória de Santo Antão' tem como objetivo geral oferecer educação alimentar e nutricional (EAN) a prática de exercício com treinamento pliométrico (TP) a estudantes dos 7 aos 19 anos que estejam devidamente matriculadas em escolas públicas do Município de Vitória. O projeto é desenvolvido por 6 alunos da pós-graduação (3 profissionais de educação física e 3 nutricionistas), aproximadamente 12 alunos da graduação estarão envolvidos nas atividades de EAN e no TP. Os alunos de nutrição também estão envolvidos atividades como a aplicação de questionários de frequência alimentar, recordatórios de 24 horas e questionários de vício alimentar. Os alunos de educação física irão aprender a realizar as avaliações da aptidão física. Além disso, todos os alunos irão realizar a coleta de medidas antropométricas e de composição corporal, pressão arterial e coleta de sangue capilar (pontinha de dedo) para avaliação da glicemia, colesterol, HDL, triglicérideo e LDL, a partir do aparelho Cholestech LDX. As coletas irão acontecer com uma média de 150 crianças matriculadas nas escolas de Vitória de Santo Antão (Escola Manoel de Holanda Cavalcanti, Escola Assis Chateaubriand, Escola Pedro Ribeiro e Escola Mariana Amália). Estes estudantes também irão atuar na interpretação e devolutiva destes dados para a população (crianças e responsáveis), por fim o projeto também irá recrutar alunos para iniciação científica e poderemos trabalhar em parceria nos seus TCCs com os dados coletados. Acredita-se que este projeto atue contribuindo para a associação de uma relação bidirecional entre extensão-ensino e a pesquisa.