

Área Temática: Saúde
Edital: 2015-04-PROEXT-PIBEX 2015

Pró-Parkinson: Fisioterapia

Unidade: CCB

Coordenador(a): Maria das Graças Wanderley de Sales Coriolano

Email: gracawander@hotmail.com

Objetivo geral: Oferecer assistência fisioterapêutica para o paciente com doença de Parkinson do ambulatório de Neurologia do HC/UFPE.

Objetivos específicos:

- Realizar atendimento em fisioterapia para melhorar os distúrbios cinéticos funcionais do paciente;
- Realizar condutas fisioterapêuticas para melhorar a qualidade de vida do paciente;
- Orientar paciente e cuidador sobre manobras para minimizar os transtornos no cotidiano do paciente;
- Desenvolver pesquisas que possam contribuir para o conhecimento científico na área;
- Propiciar ambiente adequado para formação de estudantes de iniciação científica, mestrado e doutorado.

Resumo

A Doença de Parkinson (DP) é uma doença crônica e degenerativa do Sistema Nervoso Central que ocasiona o surgimento de sintomas motores clássicos: tremor, rigidez, bradicinesia e disfunções posturais. Para o tratamento dos sintomas motores a Fisioterapia é uma das terapias convencionais mais utilizadas na DP. Desta forma o objetivo deste projeto é oferecer assistência Fisioterapêutica ao paciente com DP que é atendido no ambulatório de Neurologia do HC/UFPE, além de manter as atividades de Educação em saúde para pacientes e cuidadores do ambulatório. Metodologia: Os pacientes com DP realizam suas consultas de rotina no ambulatório de Neurologia do HC todas as quartas-feiras. Antes da consulta médica o paciente e cuidador são convidados a participar de palestras informativas sobre a doença. Recebem gratuitamente o Manual



do Paciente com Doença de Parkinson do HC/UFPE, um material ilustrado e auto-explicativo. São realizadas orientações quanto à realização das atividades propostas no capítulo de Fisioterapia deste material. Os pacientes são convidados e agendados a realizarem atendimento Fisioterapêutico, 2 vezes por semana no próprio HC. Estudantes do Curso de Fisioterapia participam destas tarefas acompanhados pelos Fisioterapeutas da equipe. Semanalmente os estudantes participam do clube de revista, onde apresentam artigos científicos relacionados a área. Com essas ações esperamos promover uma assistência integrada ao paciente com DP do Hospital.