



Área Temática: Saúde
Edital: 2015-04-PROEXT-PIBEX 2015

Movimenta CAV

Unidade: CAV
Coordenador(a): Leonardo de Sousa Fortes
Email: leodesousafortes@hotmail.com

Objetivo geral: Prescrever exercício físico para docentes, funcionários e discentes do CAV-UFPE.

Objetivos específicos:

- Proporcionar aos bolsistas a oportunidade de vivenciar a prática profissional na área de Educação Física;
- Disponibilizar vagas de estágio curricular para discentes do curso de Educação Física (Bacharelado) do CAV-UFPE;
- Estimular a adoção de um estilo de vida saudável para a população universitária do CAV-UFPE.

Resumo

O projeto 'Movimenta CAV' tem a premissa de desenvolver a prática de exercício físico pela comunidade acadêmica do Centro Acadêmico de Vitória (CAV-UFPE). Dentre as atividades que serão desenvolvidas constam o treinamento aeróbio e treinamento resistido. As atividades serão individualizadas e com horários regulares de funcionamento..