



PROEXT  
PRÓ-REITORIA  
DE EXTENSÃO



DE 11 A 14 DE AGOSTO

# I JORNADA DO ESTUDANTE

Formação Acadêmica  
e Cuidado Integral

**CONFIRA A PROGRAMAÇÃO GERAL COMPLETA**

**ARQUIVO COM LINKS CLICAVEIS  
PARA SE INSCREVER, BASTA CLICAR NO  
TÍTULO DA ATIVIDADE**

*Todas as atividades serão presenciais,  
gratuitas e com declaração de participação*

# Abertura

11/08 - segunda-feira - Tarde

13h - 14h30

**Palestra de abertura** - Felicidade: A busca do estudante pelo Sucesso

14h30 - 17h

**Minicurso** - Atualizações sobre os Transtornos do Desenvolvimento e sua relação com o contexto educacional

# Dia 1

12/08 - terça-feira

08h - 12h

**Oficina** - Jardineiros da própria vida: fortalecendo as raízes, podando os galhos secos e polinizando as flores

13h - 17h

**Oficina** - Referenciar é preciso: dicas práticas para normalização de citações e referências da ABNT

14h - 17h

**Oficina** - Oficina de escrita Com Ciência

13h30 - 16h30

**Minicurso** - Corrida de Orientação: Promoção de Bem-Estar e Movimento

# Dia 2

13/08 - quarta-feira

08h - 10h

**Oficina** - A organização pessoal criativa como potencializadora do nosso desempenho nos estudos

13h - 17h

**Minicurso** - TCC simplificado: dicas práticas para estruturar seu trabalho final (2ª edição)

## Dia 2

13/08 - quarta-feira

13h - 17h

**Oficina -** Escrita Criativa: vivenciando sentidos e palavras

## Dia 3

14/08 - terça-feira

08h - 10h

**Palestra -** O impacto do estresse na saúde mental e rendimento acadêmico de estudantes

08h30 - 11h30

**Oficina -** Leitura analítica e fichamento acadêmico: entendendo o que leio para escrever melhor

13h - 17h

**Oficina -** Estações do Saber: Caminhos Colaborativos para a Construção do TCC

Faça a  
sua inscrição!

as vagas são limitadas!!

